

# Ha olyat tesznek veled a neten, amit nem akarsz, az para



Ha te küldöd, nem para.

**Ha más küldi a nevedben,  
para.**

Nagyon nem oké, ha valaki megszerzi az adataidat, és üzeneteket küld a nevedben a fiókodból, vagy a tudtod nélkül regisztrál valahova. Ne hagyd annyiban, segítünk!



Edzőtárstól nem para.

**A volt csajod új pasijától  
para.**

Megesik, hogy valaki megharagszik rád. De ha már rád szállnak a neten, csúfolnak, vagy azzal fenyegetnek, hogy megvernek, tenned kell valamit. Véd meg magad, van megoldás!



Cuki állatos videó? Nem para.

**Állatkínzós képeket  
oszt meg? Az para.**

Erőszakos videókat vagy erotikus képeket látsz a faladon? Nem, egyáltalán nem kell beletörődnöd, vagy szuper gyorsan továbbgörgötni. Tüntesd el, segítünk!

## Hogyan tudok valakit letiltani és bejelenteni?

Ha bántanak üzenetben vagy kommentben, ha olyat látsz, aminek szerinted nincs helye a neten, vagy ha bármi parás szitot tapasztalsz, akkor tegyél ellene!

Jelentsd be vagy tiltsd le azt, aki nem megfelelően viselkedik, hogy az oldal üzemeltetői is tudomást szerezzenek a dologról, és megtehessék a szükséges lépéseket!

Itt megmutatjuk, melyik közösségi oldalon (facebook, youtube, instagram, snapchat, viber, twitter-x) mit, hogyan és milyen esetben jelenthatsz: <https://nmhh.hu/para/>



### Mit és milyen esetben tilthatsz le vagy jelenthetsz be az Instagramon?

- Bárkit, akinek a viselkedése szerinted nem megfelelő.
- Képeket, videókat, hashtageket vagy storykat, ha a tartalmuk bánt vagy felháborít.
- Kommenteket, ha para a tartalmuk vagy a stílusuk.
- Hirdetéseket, ha úgy érzed, gond van velük.

[Mutass többet!](#)

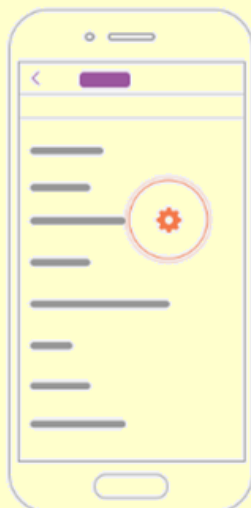


### Mit és milyen esetben jelenthetsz be a Snapchaten?

- Bárkit, akinek a viselkedése szerinted nem megfelelő.
- Storykat és snapeket, ha a tartalmuk bánt vagy felháborít.
- Hirdetéseket, ha úgy érzed, gond van velük.

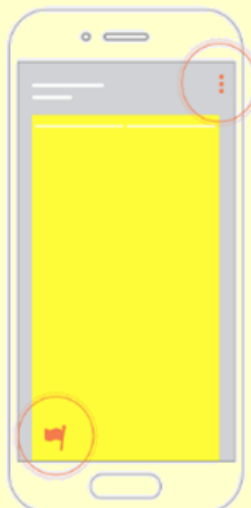
[Mutass kevesebbet!](#)

#### Felhasználó jelentése



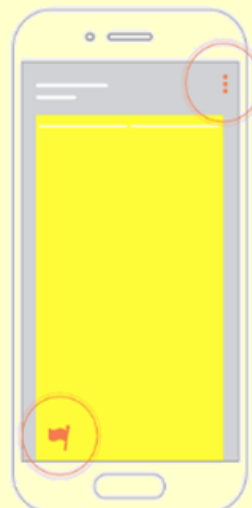
Nyomj rá a felhasználó nevére, majd kattints a fogaskerékre, és kattints a **Report** opcióra.

#### Story jelentése



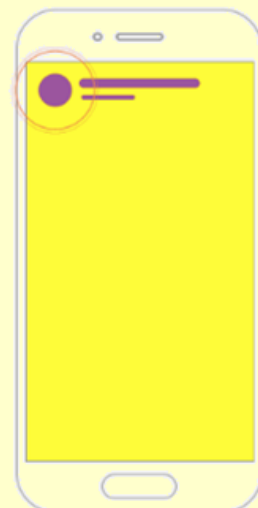
Nyomj a story jobb felső részén a három pontra, majd a zászló ikonra, és válaszd a **Jelentés** opciót.

#### Snap jelentése



Nyomj a snap jobb felső részén a három pontra, majd a zászló ikonra, és válaszd a **Jelentés** opciót.

#### Hirdetés elrejtése



Nyomj a bal felső sorban a felhasználó nevére, és válaszd a **See less like this** opciót.

Ha másmilyen problémád van, mint az itt felsoroltak, akkor látogass el a [www.nmhh.hu/internethotline/](http://www.nmhh.hu/internethotline/) oldalra, és segítünk!

**FORRÁS: Nemzeti Média- És Hírközlési Hatóság**

RENĐŐRSÉG: **112** TELEFONTANÚ: **06-80-555-111** ÁLDOZATSEGÍTŐ VONAL: **06-80-225-225**

ORSZÁGOS KRÍZISKEZELŐ ÉS INFORMÁCIÓS TELEFONSZOLGÁLAT: **06-80-20-55-20**

LELKI ELSŐSEGÉLY TELEFONSZOLGÁLAT: **116-123**