



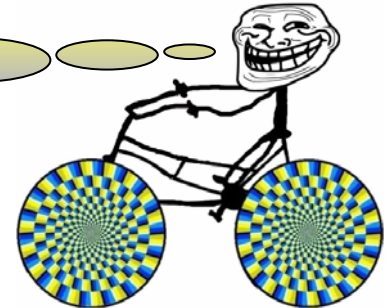
# Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

Oktatási hírlevél - 2013. április



## Bringára fel!!!



### Ébreszd fel bringádat a téli álmából, hiszen végre itt a tavasz!

Mielőtt azonban nyeregbe pattannál, fontos átnézni a műszaki állapotát, és ha szükséges, a hibákat javítanod kell.

*(Ez a cikk akár több tíz oldal is lehetne... amit tuti senki nem olvasna volna el. Így itt csak azt írjuk le, amit mindenképp ellenőrizned kell. A hogyanról az orvosod és gyógyszerészed helyett kérdezd szüleidet/bringás barátaidat/virtuális barátodat: google.hu-t. Ha nem boldogulsz, közeledben biztosan találsz szakszervizt.)*

Első lépésként tisztítsd meg a kerékpárt! Optimális esetben csak a port kell róla letörölnöd, hiszen ősszel a szezon végén tisztán raktad el. 😊  
Keress rajta repedésre, utaló jeleket a hegesztéseknél, valamint a csövek horpadását figyeld. Ha találsz ilyet, mindenképp irány a szakszerviz!

A következő lépésként nézd át a kerekeket. Az agyaknak kottyanás mentesnek kell lenniük, a küllőknek feszesnek.

*(Az az optimális, ha minden küllő megvan. 😊)*

Nézd meg a gumikat is! Ha leeresztett, az nem jelent feltétlen defektet, hiszen a téli hónapok alatt egész sok levegőt veszíthet. Fújd fel a tömlőket, pár óra múlva kiderül az igazság. Ha marad a nyomás, akkor nincs gond. *Ha nincs nyomásmérőd, a megfelelő guminyomás beállítására van egy trükk: Fújd fel a gumit, majd ülj fel a nyeregbe. Ha jelentősen lelapul a külső, akkor vagy túl sok bejglit ettél a télen 😊, vagy még fűjnöd kell bele.*

Térjünk rá a gumifelületre: ha az oldalfala végig repedt, a minta elkopott, akkor bizony cserélni kell. A tapasztalat az, hogy a hátsó sokkal gyorsabban kopik, mint az első. Sok kerékpáros, és még néhány jót akaró szerelő is egyszerűen kicseréli a két abroncsot. Az első kerékre felteszi a kopottat, mivel az ott még egy jó ideig kitart. Ez súlyos hiba! Az első gumi, sokkal fontosabb az iránytartás miatt, mint a hátsó. Ha mindenképpen valamelyik külsőt még hasznosítani akarod, akkor az első tegyük fel hátra, és vegyünk egy újat előre!

Ne felejtse el a meghajtást sem! A lánc nyúlottságát és a racsnit kopottságát szakszervizben ellenőriztesd!

Nézd meg a bovdeneket: rozsdásak-e, könnyű-e a váltás?

Ellenőrizd a váltás minőségét. Ha akadozik, nem pontos a váltás, nézd meg az interneten, hogyan kell beállítani, vagy állítsd be szervizben.

Nézd át, hogy a kormánycsapágó jól mozog-e! Ha kotyog, vagy darabosan mozog, állítsd be! Ne maradjon ki a fékek, fékpofák ellenőrzése sem!

Ezek után jöhetnek a kiegészítők átnézése. Ez mindenképp más és más. Nézd át ezeket a kütyüidet, hogy a rögzítésük tökéletes-e, megfelelően működnek-e, és ha nem, orvosold a problémáikat!

Ha hibákat találsz ne halogasd a javításukat/javíttatásukat, mert későbbiekben nagyobb (és drágább) problémát okozhatnak, ráadásul balesetveszélyesek!



# Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

Lakossági hírlevél - 2013. április



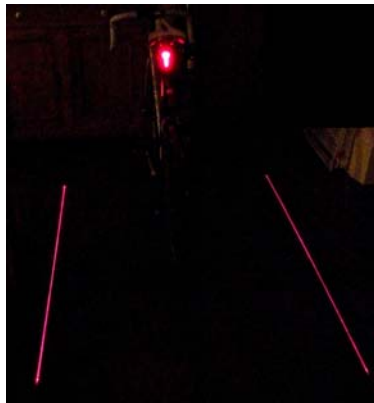
## A kerékpár kötelező felszerelése

- Biztonságos kormány, valamint első és hátsó fékberendezés,
- Kormányra szerelt csengő,
- Az első kerékre szerelt sárga színű küllőprizma
- Előre fehér vagy kadmium sárga, hátra piros fényt kibocsátó lámpa,
- Hátra piros színű prizma, mely nem lehet háromszög alakú.

A kerékpárt éjszaka és korlátozott látási viszonyok között ki kell világítani, és a kerékpárt hajtó személynek – lakott területen kívül – fényvisszaverő mellényt (ruházatot) kell viselnie.

A lámpa nem divat és nem is ciki. A lámpák, fényvisszaverők, prizmák, fényvisszaverő felületekkel ellátott ruházat a te biztonságodat szolgálják, így a többi közlekedő jobban lát, hamarabb észrevesz, ami a közlekedés biztonságát növeli.

Létezik már olyan lézerfényvel szerelt lámpa, amely a kerékpár mögött egy virtuális kerékpárutat vetít ki az autósoknak.



A tévhitekkel szemben a kerékpáros sisak viselése nem kötelező, a KRESZ csupán egy nagyon korlátozott esetben, 50 km/h sebességet meghaladó közlekedők esetében követeli meg a fejkendő használatát. A bukósisak használata azonban erősen javasolt, főleg a 14 év alatti gyerekek esetében. Mindenki próbálja fel a kiszemelt bukót, hogy az passzol-e a fejre. Fontos, hogy a pántok segítségével rögzített sisak ne mozduljon el a fejen semmilyen irányba. A fejkendők esetében is figyelni kell arra, hogy anyaguk az évek során előregedik, ezért nem árt 2-3 évente újat beszerezni belőlük.

## A közlekedés nem harc!

A közlekedők, akár gyalogosan, akár kerékpárral, akár más járművet használnak, egymás partnerei, így közös érdekük és feladatuk, hogy egymást



kölcsönösen segítsék, közlekedésüket ne veszélyeztessék, indokolatlanul ne akadályozzák, vagy nehezítsék.

Te is elvárod, hogy az autósok vigyázzanak rád, a gyalogosok viszont a bringásoktól várják el, hogy vigyázzanak rájuk, hiszen ők a sérülte nyebbek.

## A járda a gyalogosoké!

A kerékpárral közlekedő csak vendég a járdán, ott a gyalogosan közlekedőket nem veszélyeztetve közlekedhet, de csak akkor, ha az úttest alkalmatlan a kerékpáros közlekedésre és más biztonságosabb lehetőség nem biztosított az adott útszakaszon. A gyalogátkelőhely is a gyalogosoké, minden esetben le kell szállni, és úgy kell áttolni a kerékpárt a másik oldalra.

## Tájékozódj!

Ha bizonytalan vagy a kerékpározással kapcsolatos kérdésekben a Magyar Kerékpárosklub weboldalán ([kerekparosklub.hu](http://kerekparosklub.hu)) valamint az ORFK-OBB honlapjain ([baleset-megelozes.eu](http://baleset-megelozes.eu) és [kreszvaltozas.hu](http://kreszvaltozas.hu)) tájékozódhatsz.

Zala Megyei Rendőr-főkapitányság